ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Cominudad de Cuidado 1.: Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: Entornos adecuados y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

7	2	2024	al	28	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1Decorando mi espacio , Actividad 2 Eco ambientall, Actividad 3 Huerta olores de mi tierra y profesor super

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Suarez Martinez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conformar espacios de participación grupal que rescaten y se inspiren en la tradición y ejercicio de la fé, la comunicación asertiva y escucha activa, facilitando con ello reflexionar y aportar en la construcción de paz personal y sentido de bienestar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar procesos de toma de conciencia frente a la adecuada utilización y aprovechamiento de los espacios que nos brinda la unidad operativa y los entornos que nos rodean.
2. Promover una educación ambiental de integradora, con actividades de fácil compresión y adaptadas a el nivel de funcionalidad.
3. Contribuir al envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de la participación en las campañas ambientales que se realicen.AA28

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollaran por medio de elementos tecnologicos y ajustes razonables para lograr el objetivo propuesto los pasos a seguir seran;
1.convocatoria / invitacion
2 ubicación en el espacio
3.socializacion a las personas mayores de la actividad a desarrollar
4 ejecucion del trabajo a realizar
5,conclusiones y evaluacion de la actividad realizada
6.cierra de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para el periodo del 7 al 28 de Febrero se realizan actividades los días 7,21 y 28 de Febrero en las cuales participan 15 personas de manera activa y 11 de forma observadora, se realiza la adecuación del lugar donde se desarrollará las actividades y se procede a explicar cómo se llevará acabo las actividades que se van a realizar, posterior mente se hace entrega de los materiales que se utilizaran.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Decorando mi espacio realizado el día 07 de Febrero del 2024 se da inicio ubicando a las personas mayores en el espacio haciendo grupos de 4 personas mayores. luego de organizar se procede a explicar paso a paso de la actividad la cual consistía en pintar unas figuras en cartón y tubos de papel para realizar una canasta para poner los huevos para ello se utilizaron los siguientes materiales (pintura, pinceles, botellas, bolsas plásticas, cartón, tijeras y pegante.) también se termina de pintar algunas botellas de vino con las cuales se están realizando floreros. Allí se realiza el apoyo en el corte de los tubos y el pegar cada circulo en el cartón para el soporte de los huevos, se protegen las mesas con una bolsa plástica. se realiza apoyo en cada una de las mesas para garantizar que no se presenten dificultades en la ejecución de la actividad. Siendo las 11:30 a.m. se da por finalizada la actividad.

Actividad 2: Eco ambiental realizada el día 21 de Febrero del 2024 se da inicio a las 10:00 a.m. Se da inicio a la actividad organizando a las personas mayores en el espacio Allí se ubican de a dos personas por mesa. Posterior a ello se realiza una charla sobre las fechas ambientales que se celebran en el mes de marzo allí se hace énfasis en el día del reciclador resaltando la labor que ellos realiza también se resalta las manualidades que se elaboran con material reciclable, el día del agua y el día del uso eficiente de la energía allí ellos realizan aportes sobre la importancia del cuidado de nuestros recursos y se refuerza de igual forma el cuidado y ahorro de dichos recursos, ya que ellos saben que son indispensables para el medio ambiente. Se logra e identificar agrado por dicha actividad de igual forma en esos días se realizarán diferentes actividades para la celebración de las fechas. Siendo las 11:30 se da por finalizada la actividad.

Actividad 3: Huerta olores de mi tierra y realizadas el día 28 de Febrero del 2024 se da inicio a las 9:30 a.m. donde se ubican a las personas mayores en el espacio donde se realizara la actividad se organizan por grupos de 4 personas, en cada una de las mesas se reparte el material con el cual se desarrollará la actividad (tierra, materas, semillas de girasol y suculentas) mientras se entregan los materiales se realiza la explicación de la actividad la cual consistía en sembrar las semillas de girasol y suculentas en las materas que ellos mismo realizan. luego de la explicación con apoyo del técnico ambiental se empieza poniendo la tierra en las materas y luego cada semilla, este proceso se realizó mesa por mesa garantizando que las personas mayores participaran las personas que no se adieren se les pasa dibujosy colores al igual que por peticion de las personas mayores se les pasa bolsas para doblar, al finalizar se les pone un poco de agua y se ponen en la huerta orgánica de la unidad operativa. siendo las 11:45 a.m. se da por finalizada la actividad sin presentar dificultades.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Para finalizar se raliza una ronda por todadas las mesas para verificar si la persona mayor culmino las actividades y asi poder continuar con las mismas en la jornada de la tarde también se les pregunta si la actividad fue de su agrado. A su ves se realiza retroalimentación de los temas tratados en la actividad.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos Elementos	Tecnologa Ambiental y Auxiliar de Emfermeria

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores muestran al inicio de la actividad poco interés pero poco a poco les llamo la atension y se vincularon demostrando agrado por la actividad de igual forma requieren del apoyo por parte del técnico ambiental para el desarrollo de cada paso, teniendo en cuenta lo observado se implementara un trabajo en línea que permita que cada persona mayor interactúe en la actividad.

P.M. Ana josefa castro
23774881 _____

P.M. Luz Dary Torres
53905979_____

P.M Ana Virginia Gomez
52235416 _____

Profesional quien Evalua: Maria Fernanda Suarez Martinez - Tecnica Ambiental

Dra.Maria del Pilar Garcia Galvis (coordianadora)

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Febrero de 2024

E


7/02/2024 11:30:16 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


7/02/2024 11:22:09 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


7/02/2024 10:22:08 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


7/02/2024 10:22:22 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


21/02/2024 11:22:16 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


21/02/2024 11:11:02 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


28/02/2024 9:54:16 a. m.
La mesa Cundinamarca


28/02/2024 9:54:10 a. m.
La mesa Cundinamarca


28/02/2024 10:08:33 a. m.
La mesa Cundinamarca


Juegos
tradicionales
Zona Occidente
Tocaia - 2023
La mesa Cundinamarca


28/02/2024 10:09:17 a. m.
La mesa Cundinamarca